

نفس تنگی ناشی از طوفان رعدوبرق می تینه کشنده باشد.

د ویکتوریا، حتی اگر نفس تنگی یا حساسیت فصلی خفیف داشته باشید، د معرض خطر قرار دیرید. توسط آمادگی گرتو بلده طوفان های رعدوبرق بهاری و تابستانی خطر خوره کمتر کید.



بلده پلان اقدام نفس تنگی یا برنامه
تداوی حساسیت فصلی پیش داکتر
فامیلی (GP) خو بورید.



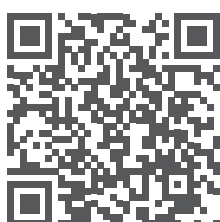
بلده پیش بینی ها و هشدارها،
اپلیکیشن VicEmergency
ره نصب کید.



دوای خوره طوری که بلده
شیم توصیه شده استفاده
کید و کمک اولیه نفس
تنگی ره یاد بیگرید.



خود خوره از طوفان های ناشی
از رعدوبرق دور نگاه کید - قبل
و د دوران طوفان های ناشی از
رعدوبرق د داخل خانه بورید.



مالومات بیشتر ره از اینجی
کسب کید
[betterhealth.vic.gov.au/
thunderstorm-asthma](https://betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma)

